



### La „terapia di conversione“ non è una terapia

- L'omosessualità, la bisessualità e la pansessualità e l'identificazione di genere che non corrispondono al sesso assegnato alla nascita non sono malattie<sup>1,2,3,4,5,6</sup> e quindi non richiedono terapia.
- Molti fornitori di cosiddette „terapie di conversione“ non sono psicoterapeuti formati e quindi non hanno una formazione professionale.

# I fatti sulla „terapia di conversione“ – Cosa ci dice la scienza



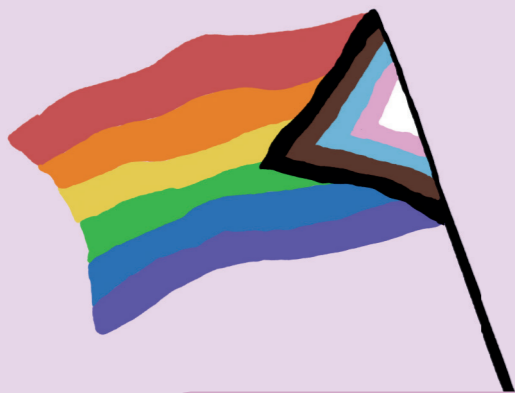
### Associazioni di salute mentale mettono in guardia contro la “terapia di conversione”

- Numerose associazioni professionali chiariscono che identificarsi come LGBTQ+ non è un disturbo, non richiede cure e la „terapia di conversione“ non comporta cambiamenti nell'orientamento sessuale/identità di genere. Inoltre, questi possono essere permanentemente dannosi.<sup>1,2,3,4,5,6</sup>

„Terapia di conversione“ descrive qualsiasi tentativo di cambiare l'orientamento sessuale di una persona o l'identità o l'espressione di genere, o qualsiasi componente di questi. L'evidenza scientifica sulle „terapie di conversione“ e sui loro danni è chiara: attrazione per lo stesso genere o più generi, non conformità di genere e identificazione come minoranza sessuale e/o di genere (es. lesbiche, gay, bisessuali, trans, queer, asessuali; LGBTQA+) non sono malattie e non necessitano di cure. Queste pratiche non sono „terapie“, ma possono lasciare seri danni a lungo termine. Molte società psicologiche e mediche hanno quindi chiaramente preso le distanze dalle „terapie di conversione“ e sono favorevoli a un divieto.<sup>1,2,3,4,5,6</sup>

### La „terapia di conversione“ non funziona, ma hanno effetti dannosi

- L'orientamento sessuale e/o l'identità di genere degli individui non possono essere modificati: le „terapie di conversione“ non sono efficaci nel modificare l'orientamento sessuale e/o l'identità di genere.<sup>7,8,9,10,11,12</sup>
- Tuttavia, le „terapie di conversione“ possono spingere le persone a nascondere il proprio orientamento sessuale e/o identità di genere,<sup>13</sup> il che può portare ad altri problemi come depressione, problemi sessuali e bassa autostima.<sup>11,12</sup>
- Gli sforzi per cambiare durante l'adolescenza sono particolarmente dannosi e possono aumentare i pensieri suicidi, i tentativi di suicidio e la depressione nella giovane età adulta.<sup>14</sup> Il coinvolgimento di operatori religiosi nelle „terapie di conversione“ è ancora più fortemente associato alla depressione e al suicidio.<sup>12,15</sup>



Sulla base di prove scientifiche, la Svizzera dovrebbe porre fine a queste pratiche discriminatorie e dannose e vietare la „terapia di conversione“.

Vorremmo ringraziare APA Division 44 per il supporto nella preparazione del foglio informativo.

<sup>1</sup> Schweizer Berufsverband für Angewandte Psychologie (2020). Stellungnahme Konversionstherapie. Available at [https://sbap.ch/wp-content/uploads/2020/02/20200224\\_SBAP\\_Konversionstherapie.pdf](https://sbap.ch/wp-content/uploads/2020/02/20200224_SBAP_Konversionstherapie.pdf) <sup>2</sup> Deutsche Gesellschaft für Psychologie (2019). Stellungnahme der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) zum Referentenentwurf des Sexuelle-Orientierung-und-geschlechtliche-Identität-Schutz-Gesetz – SOGISchutzG. Available at [https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3\\_Downloads/Gesetze\\_und\\_Verordnungen/Stellungnahmen\\_WPI9/Konversionsbehandlungen/Stn\\_DGPs\\_20.11.19.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/Gesetze_und_Verordnungen/Stellungnahmen_WPI9/Konversionsbehandlungen/Stn_DGPs_20.11.19.pdf) <sup>3</sup> American Psychological Association: Division 44 Public Policy Committee (2022). Facts About “Conversion Therapy”. Available at <https://www.apadivisions.org/division-44/resources/conversion-fact-sheet.pdf> <sup>4</sup> Australian Psychological Association (2019). Use of psychological practices that attempt to change or suppress a person's sexual orientation or gender: Position statement. Available at [https://psychology.org.au/getmedia/7bb91307-14ba-4a24-b10b-750f85b0b729/updated\\_aps\\_position\\_statement\\_conversion\\_practices.pdf](https://psychology.org.au/getmedia/7bb91307-14ba-4a24-b10b-750f85b0b729/updated_aps_position_statement_conversion_practices.pdf) <sup>5</sup> American Medical Association (2018). Advocating for the LGBTQ community. Available at <https://www.ama-assn.org/system/files/2019-12/conversion-therapy-issue-brief.pdf> <sup>6</sup> APA Division 44 Public Policy Committee (2022). Facts About “Conversion Therapy”. Available at <https://www.apadivisions.org/division-44/resources/conversion-fact-sheet.pdf> <sup>7</sup> Flentje, A., Heck, N.C., & Cochran, B.N. (2013). Sexual reorientation therapy interventions: Perspectives of ex-ex-gay individuals. Journal of Gay and Lesbian Mental Health, 17(3), 256-277. <sup>8</sup> Weiss, E.M., Morehouse, J., Yeager, T., & Berry, T. (2010). A qualitative study of ex-gay and ex-ex-gay experiences. Journal of Gay and Lesbian Mental Health, 14(4), 291-319. <sup>9</sup> Dehlin, J.P., Galliher, R.V., Bradshaw, W.S., Hyde, D.C., & Crowell, K.A. (2015). Sexual orientation change efforts among current or former LDS church members. Journal of Counseling Psychology, 62(2), 95-105. <sup>10</sup> Maccio, E. (2011). Self-reported sexual orientation and identity before and after sexual reorientation therapy. Journal of Gay and Lesbian Mental Health, 15(3), 242-259. <sup>11</sup> Haldeman, D.C. (2001). Therapeutic antidotes: Helping gay and bisexual men recover from conversion therapy. Journal of Gay and Lesbian Psychotherapy, 5(3/4), 117-130. <sup>12</sup> Beckstead, A.L., & Morrow, S.L. (2004). Mormon clients' experiences of conversion therapy: The need for a new treatment approach. The Counseling Psychologist, 32(5), 651-690. <sup>13</sup> Fjellstrom, J. (2013). Sexual orientation change efforts and the search for authenticity. Journal of Homosexuality, 60(6), 801-827. <sup>14</sup> Ryan, C., Toomey, R.B., Diaz, R.M., & Russell, S.T. (2018). Parent-initiated sexual orientation change efforts with LBT Adolescents: Implications for young adult mental health and adjustment. Journal of Homosexuality 67(2), 159-173. <sup>15</sup> Borowich, A. (2008). Failed reparative therapy of orthodox Jewish homosexuals. Journal of Gay and Lesbian Mental Health, 12(3), 167-177.