



# Les faits sur la « thérapie de conversion »

## – Ce que la science nous dit



### La « thérapie de conversion » n'est pas une thérapie

- L'homo-, bi- et pansexualité, l'identification au genre qui ne correspond pas au sexe assigné à la naissance ne sont pas des maladies<sup>1,2,3,4,5,6</sup> et ne nécessitent donc pas de thérapie.
- De nombreux/nombreuses prestataires de soi-disant « thérapies de conversion » ne sont pas des psychothérapeutes formés et n'ont donc aucune formation professionnelle.

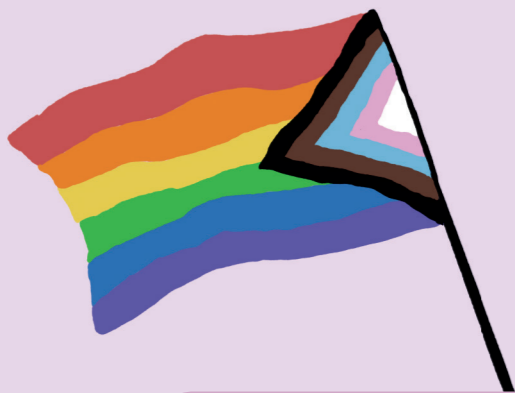
La « thérapie de conversion » décrit toute tentative de changer l'orientation sexuelle d'une personne, l'identité / l'expression de genre, ou toute composante de celles-ci. Les preuves scientifiques sur les « thérapies de conversion » et leurs méfaits sont claires : l'attrance pour le même genre ou plusieurs genres, non-conformité de genre et identification en tant que minorité sexuelle et/ou de genre (par exemple, lesbienne, gay, bisexuel·l·e·x, trans, queer, asexuel·l·e·x; LGBTQA+ ) ne sont pas des maladies et ne nécessitent pas de traitement. Les « thérapies de conversion » ne sont pas une « thérapie », mais elles peuvent laisser de graves dommages à long terme. De nombreuses sociétés psychologiques et médicales ont donc clairement pris leurs distances avec les « thérapies de conversion » et sont favorables à une interdiction de ces pratiques.<sup>1,2,3,4,5,6</sup>

### Les associations de santé mentale mettent en garde contre les « thérapies de conversion »

- De nombreuses associations professionnelles précisent que l'identification comme LGBT-QA+ n'est pas un trouble, ne nécessite pas de traitement et que les « thérapies de conversion » n'affectent pas les changements d'orientation sexuelle/d'identité de genre. De plus, ceux-ci peuvent être nocifs de façon permanente.<sup>1,2,3,4,5,6</sup>

### La « thérapie de conversion » ne fonctionne pas, mais a des effets nocifs

- L'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre des individus ne peuvent pas être modifiées : les « thérapies de conversion » ne sont pas efficaces pour modifier l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre.<sup>7,8,9,10,11,12</sup>
- Cependant, les « thérapies de conversion » peuvent pousser les gens à cacher leur orientation sexuelle et/ou leur identité de genre,<sup>13</sup> ce qui peut entraîner d'autres problèmes tels que la dépression, des problèmes sexuels et une faible estime de soi.<sup>11,12</sup>
- Les efforts pour changer pendant l'adolescence sont particulièrement nocifs et peuvent augmenter les pensées suicidaires, les tentatives de suicide et la dépression chez les jeunes adultes.<sup>14</sup> L'implication de prestataires religieux dans les « thérapies de conversion » est encore plus fortement associée à la dépression et au suicide.<sup>12,15</sup>



Sur la base de preuves scientifiques, la Suisse devrait mettre fin à ces pratiques discriminatoires et néfastes et interdire les « thérapies de conversion ».

Nous tenons à remercier la division 44 de l'APA pour son soutien dans la préparation de cette fiche d'information.

<sup>1</sup> Schweizer Berufsverband für Angewandte Psychologie (2020). Stellungnahme Konversionstherapie. Available at [https://sbap.ch/wp-content/uploads/2020/02/20200224\\_SBAP\\_Konversionstherapie.pdf](https://sbap.ch/wp-content/uploads/2020/02/20200224_SBAP_Konversionstherapie.pdf) <sup>2</sup> Deutsche Gesellschaft für Psychologie (2019). Stellungnahme der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) zum Referentenentwurf des Sexuelle-Orientierung-und-geschlechtliche-Identität-Schutz-Gesetz – SOGISchutzG. Available at [https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3\\_Downloads/Gesetze\\_und\\_Verordnungen/Stellungnahmen\\_WPI9/Konversionsbehandlungen/Stn\\_DGPs\\_20.11.19.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/Gesetze_und_Verordnungen/Stellungnahmen_WPI9/Konversionsbehandlungen/Stn_DGPs_20.11.19.pdf) <sup>3</sup> American Psychological Association: Division 44 Public Policy Committee (2022). Facts About "Conversion Therapy". Available at <https://www.apadivisions.org/division-44/resources/conversion-fact-sheet.pdf> <sup>4</sup> Australian Psychological Association (2019). Use of psychological practices that attempt to change or suppress a person's sexual orientation or gender: Position statement. Available at [https://psychology.org.au/getmedia/7bb91307-14ba-4a24-b10b-750f85b0b729/updated\\_aps\\_position\\_statement\\_conversion\\_practices.pdf](https://psychology.org.au/getmedia/7bb91307-14ba-4a24-b10b-750f85b0b729/updated_aps_position_statement_conversion_practices.pdf) <sup>5</sup> American Medical Association (2018). Advocating for the LGBTQ community. Available at <https://www.ama-assn.org/system/files/2019-12/conversion-therapy-issue-brief.pdf> <sup>6</sup> APA Division 44 Public Policy Committee (2022). Facts About "Conversion Therapy". Available at <https://www.apadivisions.org/division-44/resources/conversion-fact-sheet.pdf> <sup>7</sup> Flentje, A., Heck, N.C., & Cochran, B.N. (2013). Sexual reorientation therapy interventions: Perspectives of ex-ex-gay individuals. Journal of Gay and Lesbian Mental Health, 17(3), 256-277. <sup>8</sup> Weiss, E.M., Morehouse, J., Yeager, T., & Berry, T. (2010). A qualitative study of ex-gay and ex-ex-gay experiences. Journal of Gay and Lesbian Mental Health, 14(4), 291-319. <sup>9</sup> Dehlin, J.P., Galliher, R.V., Bradshaw, W.S., Hyde, D.C., & Crowell, K.A. (2015). Sexual orientation change efforts among current or former LDS church members. Journal of Counseling Psychology, 62(2), 95-105. <sup>10</sup> Maccio, E. (2011). Self-reported sexual orientation and identity before and after sexual reorientation therapy. Journal of Gay and Lesbian Mental Health, 15(3), 242-259. <sup>11</sup> Haldeman, D.C. (2001). Therapeutic antidotes: Helping gay and bisexual men recover from conversion therapy. Journal of Gay and Lesbian Psychotherapy, 5(3/4), 117-130. <sup>12</sup> Beckstead, A.L., & Morrow, S.L. (2004). Mormon clients' experiences of conversion therapy: The need for a new treatment approach. The Counseling Psychologist, 32(5), 651-690. <sup>13</sup> Fjelstrom, J. (2013). Sexual orientation change efforts and the search for authenticity. Journal of Homosexuality, 60(6), 801-827. <sup>14</sup> Ryan, C., Toomey, R.B., Diaz, R.M., & Russell, S.T. (2018). Parent-initiated sexual orientation change efforts with LBT Adolescents: Implications for young adult mental health and adjustment. Journal of Homosexuality 67(2), 159-173. <sup>15</sup> Borowich, A. (2008). Failed reparative therapy of orthodox Jewish homosexuals. Journal of Gay and Lesbian Mental Health, 12(3), 167-177.